



**ASSM  
ASSOCIATION SPORTIVE  
DE SAINT MARTIN**

***Section GYMNASTIQUE***

***Planning des activités - Saison 2021 / 2022***

|          | <b>Horaires</b>   | <b>activité</b>                                    | <b>Animatrice</b>                 |
|----------|---|--|-----------------------------------|
| Lundi    | 14h30 à 15h30<br>18h15 à 19h15                                | Gym douce<br>Renforcement<br>musculaire            | Irina<br>Audrey                   |
| Mardi    | 10 h à 11h<br>11h15 à 12h15<br>12h15 à 13h15<br>19h30 à 20h30 | Pilates<br>Pilates<br>Gym intermédiaire<br>Pilates | Manue<br>Manue<br>Irina<br>Sylvie |
| Mercredi | 19h45 à 20h45   | Gym intermédiaire                                  | Sylvie                            |
| Jeudi    | 18h30 à 19h30   | Gym dynamique                                      | Irina                             |

**Contact**

Anne VARIENGIEN

06.14.34.08.61

Sophie MOREAU

06.79.64.07.54

par mail

[asso.gym.st.martin@gmail.com](mailto:asso.gym.st.martin@gmail.com)