

# Menus de la semaine

## Du 8 au 12 Novembre 2021



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

ENTREES


Betteraves   
Sulfites, moutarde

Salade de blé aux petits légumes  
Gluten, sulfites, moutarde


Salade d'endives, noix et dès d'épaule   
Sulfites, moutarde

PLATS

Sauté de bœuf sauce brune   
Gluten

Fricadelles de légumes   
Céleri, gluten, lait


Férié

Merlu portion sauce curry   
Lait, gluten, poisson

GARNITURES

Purée de brocolis  
Lait

Carottes  
Pas d'allergènes

Semoule   
Gluten, lait

PRODUITS LAITIERS

Brie  
Lait

Saint Paulin  
Lait


Cantadou ail et fines herbes  
Lait


DESSERTS

Pâtisserie  
Gluten, œufs, lait

Fruit   
Pas d'allergènes

Compote pommes bananes   
Pas d'allergènes

 Issu du commerce équitable

 Issu de l'agriculture biologique

 Plat végétarien

 Plat du chef

  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale de Cherves Richemont.  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Menus de la semaine

## Du 15 au 19 Novembre 2021



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

### ENTREES

Salade de pois chiche

Pas d'allergènes

Œufs durs mayonnaise

Œufs, moutarde, sulfites

Carottes râpées

Sulfites, moutarde

Potage poireaux

Gluten, lait

Quiche aux légumes  
provençaux

Gluten, œufs, lait



Échine ½ sel

Céleri, gluten, lait

Sticks mozzarella

Gluten, lait

Cassolette de poisson

Lait, gluten, poisson, crustacés

### GARNITURES

Salade verte

Sulfites, moutarde

Lentilles

Pas d'allergènes

Pommes wedges

Pas d'allergènes

Riz

Lait



Vache qui rit

Lait



Fromage blanc sucré

Lait



### PRODUITS LAITIERS

Petit moulé

Lait

Fromage frais sucré

Lait

### DESSERTS

Crème dessert

Lait

Fruit

Pas d'allergènes



Beignet chocolat

Œufs, gluten, fruits à coques, lait

Fruit

Pas d'allergènes



Issu du commerce  
équitable



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Plat du chef

Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale de Cherves Richemont.  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# Menus de la semaine

## Du 22 au 26 Novembre 2021



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

**ENTREES**

**Lundi**  
Salami beurre  
Lait, moutarde

**Mardi**  
Salade iceberg, dés d'emmental et croûtons  
Moutarde, sulfites, gluten

**Mercredi**

**Jeudi**  
Velouté de potiron   
Lait, gluten

**Vendredi**  
Céleri râpé   
Sulfites, moutarde

**PLATS**

**Lundi**  
 Pennes bolognaise  
Gluten,

**Mardi**  
Blanquette de veau  
Gluten, lait

**Mercredi**

**Jeudi**  
Tartiflette aux petits légumes   
Gluten, lait

**Vendredi**  
Colin pané  
Gluten, poisson

**GARNITURES**

**Lundi**

**Mardi**  
Carottes   
Lait

**Mercredi**

**Jeudi**  
Salade verte   
Sulfites, moutarde

**Vendredi**  
Chou fleur et brocolis   
Gluten, lait

**PRODUITS LAITIERS**

**Lundi**  
Cœur de dame  
Lait

**Mardi**  
Saint Morêt  
Lait

**Mercredi**

**Jeudi**  
Brie  
Lait

**Vendredi**  
Edam  
Lait

**DESSERTS**

**Lundi**  
Fruit   
Pas d'allergènes

**Mardi**  
Crème vanille  
Lait

**Mercredi**

**Jeudi**  
Fruit   
Pas d'allergènes

**Vendredi**  
Éclair chocolat  
Œufs, gluten, lait, soja



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef

Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale de Cherves Richemont.  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Menus de la semaine

## Du 29 Novembre au 3 Décembre 2021

Lundi

Endives en salade

Sulfites, moutarde



Mardi

Taboulé

Gluten

Mercredi

ENTREES

Jeudi

Salade verte au surimi

Sulfites, moutarde, œufs, crustacés, poisson



Vendredi

Potage de légumes

Gluten, lait



Paëlla

Crustacés



Cordon bleu

Gluten, lait, soja

PLATS

Sauté de dinde

Gluten, lait



Parmentier de poisson

Gluten, poisson, lait



GARNITURES

(riz, encornets, chorizo, poulet, moules, oignons, poivrons)

Haricots verts

Lait



Légumes racines

Lait

Salade verte

Sulfites, moutarde



PRODUITS LAITIERS

Emmental

Lait

Fromage blanc

Lait

Tomme blanche

Lait

Petit filou

Lait

DESSERTS

Compote

Pas d'allergènes



Fruit

Pas d'allergènes



Brownies

Gluten, lait, œufs

Fruit

Pas d'allergènes



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef

Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale de Cherves Richemont.  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Menus de la semaine

## 6 au 10 Décembre 2021

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

### ENTREES

Salade de pâtes, échalotes  
et poivrons

Sulfites, moutarde

Chou blanc émincé aux  
raisins secs

Sulfite, moutarde

Salade Arlequin

Sulfites, moutarde

Terrine de légumes

Céleri, œufs, moutarde, sulfites

### PLATS

Sauté de bœuf Stroganoff

Gluten, lait

Galette de boulgour

Gluten, œuf

Chipolatas

Pas d'allergènes

Colin d'Alaska

Gluten, poisson,

### GARNITURES

Haricots beurre

Gluten, lait

Légumes couscous et  
semoule

Gluten, lait

Purée de potiron et vache  
qui rit

Gluten, lait

Ratatouille

Gluten, lait

### PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé

Lait

Montcadi croûte

Lait

Fromage blanc aromatisé

Lait

Petit cotentin

Lait

### DESSERTS

Fruit

Pas d'allergènes

Lacté vanille nappé  
caramel

Lait

Compote

Pas d'allergènes

Flan pâtissier

Œufs, gluten, lait



Issu du commerce  
équitable



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Plat du chef

Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale de Cherves Richemont.  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# Menus de la semaine 13 au 17 Décembre 2021



**Lundi**      **Mardi**      **Mercredi**      **Jeudi**      **Vendredi**

**ENTREES**


Potage de légumes   
Gluten, lait 

Crêpe au fromage  
Gluten, lait, œufs


Salade de pommes de terre   
Œufs, moutarde, sulfites

**PLATS**

Pizza aux légumes   
Gluten lait 

Sauté de porc à la Bretonne (carottes, jus de pomme)  
Gluten, lait 

**Repas de Noël**

Colin sauce citronnée   
Gluten, poisson, lait

**GARNITURES**

Carottes   
Lait

Épinards à la crème   
Gluten, lait

**PRODUITS LAITIERS**

Fromage blanc sucré   
Lait

Tomme blanche  
Lait

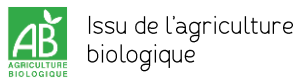
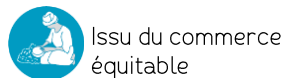
Vache qui rit  
Lait

**DESSERTS**

Riz au lait   
Lait

Fruit   
Lait

Fruit   
Pas d'allergènes



Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale de Cherves Richemont.  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

