

Menus de la Semaine du 03 au 07 Janvier 2022



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi



Vendredi

Velouté de légumes

Gluten, lait

Chou Chinois, croûtons,
raisins et abricots secs

Gluten, sulfites, moutarde

Fricadelles de bœuf

Gluten

Crispi d'or

Gluten, lait, œufs



Sauté de porc

Gluten

Pennes au saumon

Lait, gluten, poisson

Pommes de terre
persillées

Lait

Légumes couscous

Céleri, moutarde

Carottes

Lait

Camembert



Lait

Cantal AOP

Lait



Rondelé



Lait

Yaourt



Lait

Fruit

Pas d'allergènes

Lacté chocolat

Lait

GALETTE DES
ROIS

Gluten, lait, œufs, fruits à coques

Compote

Pas d'allergènes



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Préparé en
cuisine



Préparé en
cuisine

Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale de Cherves Richemont.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 10 au 14 Janvier 2022



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Salade de haricots blancs
à la marocaine

Sulfites, moutarde

Carottes râpées

Sulfites, moutarde

Salade, croûtons, maïs

Sulfites, moutarde

Potage

Gluten, lait

Cordon bleu

Gluten, lait

Chili sin carne

Céleri, gluten, lait

Burger de veau sauce
moutarde

Gluten, lait

Potimientier de poisson

Lait, gluten, poisson

GARNITURES

Haricots verts



Lait

Riz



Lait

Blé

Lait, gluten

Salade verte



Sulfites, moutarde

PRODUITS LAITIERS

Emmental

Lait

Fraidou

Lait

Yaourt



Lait

Mimolette

Lait

DESSERTS

Fruit

Pas d'allergènes

Compote

Pas d'allergènes

Muffin au chocolat

Gluten, œufs, lait, soja

Liégeois vanille

Lait



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Préparé en
cuisine



Préparé en
cuisine

Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale de Cherves Richemont.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 17 au 21 Janvier 2022



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Salade de pommes de terre

Sulfites, moutarde

Radis beurre

Lait

L'Inde
Carottes râpées,
vinaigrette au miel

Sulfites, moutarde

Salade verte, brunoise de légumes

Sulfites, moutarde

PLATS

Sauté de bœuf

Gluten



Tartiflette de légumes

Gluten, lait



Poulet sauce tikka massala

Gluten, lait



Colin pané et citron

Gluten, poisson

GARNITURES

Cordiale de légumes

Lait

Salade verte

Sulfites, moutarde

Riz



Lait

Carottes persillées



Lait

PRODUITS LAITIERS

Camembert



Lait

Yaourt



Lait

Vache qui rit



Lait

Tomme grise

Lait

DESSERTS

Pâtisserie

Lait, gluten, œufs

Compote



Pas d'allergènes

Lassi mangue (fromage blanc, mangue, vanille)

Lait



Fruit

Pas d'allergènes



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Préparé en cuisine



Préparé en cuisine

Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale de Cherves Richemont.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 24 au 28 Janvier 2022



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Betteraves

Sulfites, moutarde

Carottes râpées

Sulfites, moutarde

Taboulé (**semoule bio**) aux
petits légumes

Sulfites, moutarde

Potage

Gluten, lait

PLATS

Paëlla

Gluten

Tajine de dinde sauce poire,
miel, cumin et cannelle

Gluten, lait

Galette boulgour haricots
rouges

Gluten, lait

Colin d'Alaska

Gluten, poisson

GARNITURES

(Riz)



Boulgour

Gluten, lait

Poêlée de carottes et
fèves

Lait

Chou fleur béchamel



Lait, gluten

PRODUITS LAITIERS

Coulommiers

Lait

Petit filou

Lait

Cantafras

Lait

Saint Paulin

Lait

DESSERTS

Fruit

Lait

Compote

Pas d'allergènes



Crème dessert

Lait

Beignet aux pommes

Gluten, œufs



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale de Cherves Richemont.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus de la Semaine du 31 Janvier au 04 Février 2022



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Rosette beurre

Lait

Salade de lentilles

Sulfites, moutarde


Salade d'endives, salade verte, pommes et croûtons

Sulfites, moutarde, gluten

Potage 



Gluten, lait

PLATS

Sauté de dinde sauce paprika 

Gluten

Clafoutis de patate douce, pommes de terre, mozzarella

Gluten, lait, œufs  



Rôti de bœuf

Pas d'allergènes

Colin d'Alaska sauce basquaise 

Gluten, poisson

GARNITURES

Pommes de terre rondes

Gluten, lait

Haricots beurre 

Lait

Semoule 

Lait, gluten

PRODUITS LAITIERS

Yaourt 

Lait

Cantal 

Lait

Tomme blanche

Lait

Petit moulé ail et fines herbes

Lait

DESSERTS

Fruit

Pas d'allergènes

Fruit au sirop

Pas d'allergènes

Pâtisserie 

Œufs, gluten, lait

Crème dessert

Lait



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Préparé en cuisine



Préparé en cuisine

Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale de Cherves Richemont.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 07 au 11 Février 2022



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Radis roses et beurre

Lait

Potage



Gluten, lait

Coleslaw

Sulfites, moutarde, céleri

Macédoine

Sulfites, moutarde, œufs

PLATS

Chipolatas

Pas d'allergènes

Fricadelles de bœuf sauce
champignons

Gluten, lait

Bolognaise de lentilles

Pas d'allergènes



Merlu sauce curry

Gluten, lait, poisson



GARNITURES

Haricots blanc

Gluten, lait



Gratin de salsifis et
pommes de terre

Lait, gluten

Pâtes



Gluten, lait

Blé

Lait, gluten

PRODUITS LAITIERS

Camembert



Lait

Mimolette

Lait

Saint Paulin

Lait

Yaourt



Lait

DESSERTS

Mousse au chocolat

Lait

Fruit



Pas d'allergènes

Compote

Pas d'allergènes



Fruit

Pas d'allergènes



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Préparé en
cuisine



Préparé en
cuisine



Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale de Cherves Richemont.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits