



# Menus de la Semaine du 28 février au 04 Mars 2022




Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

Salade verte, croûtons et dès d'emmental   
Lait sulfites gluten moutarde

Carottes râpées   
Sulfites, moutarde

Émincé de dinde sauce orientale   
Gluten, lait

Boulettes de bœuf sauce tomate   
Gluten, lait

Macédoine mayonnaise  
Sulfites, moutarde, œufs

Œuf dur sauce cocktail  
Sulfites, moutarde, œufs

Pommes noisettes  
Pas d'allergènes


Haricot verts à l'ail   
Lait

Chili végétarien   
Gluten 

Pavé de poisson   
Lait, gluten, poisson

Riz  
Lait

Épinards béchamel  
Lait, gluten

Camembert   
Lait

Petit suisse  
Lait

Rondelé nature   
Lait

Yaourt   
Lait

Fruit

Pas d'allergènes

Beignet au chocolat

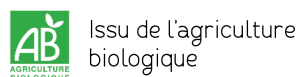
Lait, œuf, gluten, fruits à coques

Fruit

Pas d'allergènes

Compote 

Pas d'allergènes



Plat végétarien



Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale.  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Menus

## Semaine du 07 au 11 Mars 2022



Lundi



Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

### Le brocolis

Brocolis en salade

Sulfites, moutarde



Salade d'endives et mâche

Sulfites, moutarde

### Entrées

Allumette au fromage

Sulfites, moutarde

Cèleri vinaigrette

Sulfite, moutarde



Sauté de porc aux  
pruneaux

Gluten, lait



Boulettes de légumes

Cèleri, gluten, lait



### Plats

Rôti de dindonneau sauce  
Normande

Gluten, lait



Filet meunière et citron

Lait, gluten

### Garnitures

Pennes



Lait, gluten

Riz



Lait

Carottes



Lait

Purée de pommes de terre

Lait

### Produits laitiers

Vache qui rit

Lait

Carré crémeux

Lait

Mimolette

Lait

Yaourt

Lait



### Desserts

Fruit

Pas d'allergènes

Lacté chocolat

Lait

Pâtisserie

Œufs, gluten, lait



Cocktail de fruits

Pas d'allergènes



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Préparé en  
cuisine



Préparé en  
cuisine

Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale.  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Menus de la Semaine du 14 au 18 Mars 2022



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

## Entrées

Salami beurre

Lait, moutarde

Carottes râpées

Sulfites, moutarde

Radis beurre

Lait

Salade verte, brunoise de légumes



Sulfites, moutarde

## Plats

Sauté de bœuf tomates et olives

Gluten



Tartiflette

Gluten, lait



Crispi d'or

Œuf, gluten, lait



Dès de poisson sauce coco et citron vert

Gluten, poisson



## Garnitures

Chou fleur

Lait

Salade verte

Sulfites, moutarde

Légumes couscous

Céleri, moutarde

Boullgour

Lait, gluten

## Produits laitiers

Camembert

Lait



Vache qui rit

Lait



Yaourt

Lait



Cœur de dame

Lait

## Desserts

Fruit

Pas d'allergènes

Mousse au chocolat

Lait

Barre bretonne

Œufs, gluten

Compote

Pas d'allergènes



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale.  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# Menus de la Semaine du 21 au 25 Mars 2022



**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**Betteraves** 

Sulfites, moutarde

Tomates et concombres,  
vinaigrette à la framboise

Sulfites, moutarde, lait

Pâtes bolognaises

Gluten



Tajine de dinde orientale

Gluten, lait



X

**Semoule** 

Gluten, lait

Petit cotentin

Lait

Petit filou

Lait

Fruit

Pas d'allergènes

Compote

Pas d'allergènes



**Entrées**

**Plats**

**Garnitures**

**Produits laitiers**

**Desserts**

Salade de **haricots verts**  
et maïs

Sulfites, moutarde



Quiche au fromage

Gluten, lait, œuf



Carottes râpées  
Vinaigrette miel et soja

Sulfite, moutarde, soja



Colin d'Alaska sauce  
citron, ciboulette

Gluten, poisson



Salade verte

Sulfites, moutarde

**Riz**



Lait

Cantafrais

Lait

Saint Paulin

Lait

Pâtisserie

Œufs, gluten, lait

Crème dessert

Lait



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien











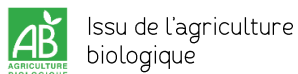
Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale.  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# Menus de la Semaine du 28 mars au 01 Avril 2022



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

		Entrées		
Taboulé 	Salade du meunier	Carottes Râpées 	Choux chinois et fruits secs 	
Gluten	Sulfites, moutarde 	Sulfites, moutarde,	Sulfite, moutarde	
		Plats		
Nuggets de fromage 	Boulettes de bœuf	Rôti de porc	Parmentier de poisson 	
Gluten lait, œufs	Gluten	Pas d'allergènes	Gluten, poisson lait	
		Garnitures		
Trio de légumes	Carottes aux herbes	Lentilles 	Salade verte 	
Lait	Lait	Lait	Lait, gluten	
		Produits laitiers		
Yaourt 	Croc' lait	Cantal 	Petit moulé ail et fines herbes	
Lait	Lait	Lait	Lait	
		Desserts		
Fruit	Fruit 	Pâtisserie 	Crème dessert	
Pas d'allergènes	Pas d'allergènes	Œufs, gluten, lait	Lait	



Plat végétarien



Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale.  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# Menus de la Semaine du 04 au 08 Avril 2022



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

## Entrées

Radis beurre

Lait

Terrine de légumes

Céleri, œufs, gluten, poisson, soja, sulfites, lait

Coleslaw

Sulfites, moutarde, céleri

Macédoine

Sulfites, moutarde, œufs

## Plats

Sauté de dinde façon  
fermière

Pas d'allergènes

Burger de veau

Gluten, lait

Pané fromagé

Pas d'allergènes

Merlu sauce coco

Gluten, lait, poisson

## Garnitures

Pâtes



Gluten, lait

Gratin de pommes de terre  
et carottes

Lait, gluten

Légumes couscous

Gluten, lait

Courgettes à l'ail

Lait

## Produits laitiers

Tomme grise

Lait

Mimolette

Lait

Saint Paulin

Lait

Yaourt

Lait

## Desserts

Lacté vanille caramel

Lait

Fruit



Pas d'allergènes

Compote

Pas d'allergènes

Fruit

Pas d'allergènes



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale.  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Menus de la Semaine du 11 au 15 Avril 2022



**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

Salade de mâche et  
croûtons

Moutarde, sulfites

Œuf dur mayonnaise

Moutarde, sulfites, Œufs

**Entrées**



**Carottes** râpées au citron

Sulfites, moutarde

Salade de pâtes

Sulfites, moutarde

**Plats**

Poulet rôti



Pas d'allergènes

Carbonara de légumes



Gluten, lait



Sauté de bœuf

Gluten



Poisson pané et citron

Gluten, poisson

**Garnitures**

Haricots plats d'Espagne

Lait

**Farfalles**



Gluten, lait

Potatoes

Pas d'allergènes

Épinards à la crème

Lait

**Produits laitiers**

**Yaourt sucré**



Lait

Mimolette

Lait

Saint Paulin

Lait

**Rondelé**



Lait

**Desserts**

Muffin

Lait, œuf, gluten

Compote



Pas d'allergènes

Fruit

Pas d'allergènes

Crème dessert

Lait



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale.  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits