

# Menus de la

# Semaine du 02 au 06 Janvier 2023



Lundi

Mardi

Mercredi

Judi

Vendredi



Salade verte maïs et  
croûtons

Sulfites, moutarde, gluten

Entrées

Céleri rémoulade

Céleri, moutarde, œufs, sulfites

Potage courgettes

Gluten, lait



Plats

Fricadelles de bœuf

Gluten, lait, soja



Crispi d'or

Lait, gluten, œufs

Merlu sauce dieppoise

Poisson, crustacés, lait



Garnitures

Pommes noisettes

Aucun allergènes

Carottes persillées

Lait

Pommes de terre rondes

Lait

Bûche de lait mélange

Lait

Mimolette

Lait

Carré frais

Lait

Compote de poires

Pas d'allergènes



Fruit

Pas d'allergènes



Galette des rois



Œufs, gluten, lait, fruits à coque

Issu de l'agriculture  
biologique



Cuisiné par  
nos équipes



Produit de la  
mer durable



Plat végétarien



Œuf de poule élevée en  
plein air



**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# Menus de la

# Semaine du 09 au 13 Janvier 2023



**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Judi**

**Vendredi**



Betteraves vinaigrette

Sulfites, moutarde

Oufs durs mayonnaise

Sulfites, moutarde, œufs, moutarde

Sauté de bœuf

Gluten, lait



Chili SIN came

Pas d'allergènes



Gratin de salsifis

Gluten, lait



Riz

Pas d'allergènes

Camembert

Lait

St Morêt

Lait

Fruit

Pas d'allergènes



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Cuisiné par nos équipes



Ouf de poule élevée en plein air



Produit de la mer durable



Velouté de poireaux et pdt

Gluten, lait

Carottes râpées

Sulfites, moutarde

## Plats

Chipolatas

Pas d'allergènes

Colin pané

Poisson, gluten



## Garnitures

Lentilles

Pas d'allergènes

Chou fleur persillé

Lait

## Produits laitiers

Emmental

Lait



Yaourt sucré

Lait

## Desserts

Fruit

Pas d'allergènes



Gâteau de patate douce

Oufs, gluten, lait



**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Menus de la

# Semaine du 16 au 20 Janvier 2023



— Découvrir pour mieux grandir —

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

## Entrées

Macédoine vinaigrette

Sulfites, moutarde

Potage tomate

Gluten, lait

Salade verte et surimi

Sulfites, moutarde, crustacés, œufs, poisson, gluten

Radis beurre

Lait

## Plats

Quiche fromage

Gluten, lait, œufs

Cuisse de poulet rôtie

Pas d'allergènes

Sauté de bœuf sauce tomate, olives et origan

Gluten, lait

Potimontier de poisson

Poisson, lait, gluten, crustacés

## Garnitures

Salade verte

Sulfites, moutarde

Semoule

Gluten, lait

Pâtes

Gluten, lait

Salade verte

Sulfites, moutarde

Saint Paulin

Lait

Brie

Lait

Fromage blanc

Lait

Vache qui rit

Lait

Lacé vanille caramel

Lait

Fruit

Pas d'allergènes

Muffins au chocolat

Lait, œufs, gluten, soja

Fruit au sirop

Pas d'allergènes



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Œuf de poule élevée en plein air



Produit de la mer durable



SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# Menus de la

# Semaine du 23 au 27 Janvier 2023



Découvrir pour mieux grandir

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Judi**

**Vendredi**

Salade verte, croûtons et oignons frits

Gluten, œufs, moutarde, sulfites

Œufs durs mayonnaise

Sulfites, moutarde, œufs



Gratin de pdt, brunoise de légumes et fromage à raclette



Gluten, céleri, lait

Sauté de poulet sauce crème champignons



Gluten, lait

**Blé**

Salade verte

Lait, gluten

Sulfites, moutarde

Petit filou

Lait

**Rondelé**

Lait

Compote

Pas d'allergènes



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien

Fruit

Pas d'allergènes



Cuisine par nos équipes



Œuf de poule élevée en plein air

## Entrées

Chou blanc épices sésame vinaigrette

Moutarde, sulfites, sésame

Potage de légumes

Gluten, lait

## Plats

Jambon blanc

Pas d'allergènes

Merlu sauce citron

Poisson, gluten, lait,

## Garnitures

Purée de brocolis

Lait

**Riz pilaf**

Lait

## Produits laitiers

Yaourt sucré

Lait

Coulommiers

Lait

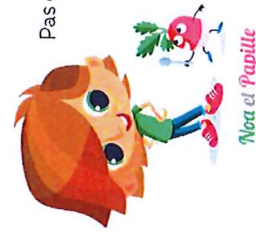
## Desserts

Gâteau vendéen

Œufs, gluten

Fruit

Pas d'allergènes



Produit de la mer durable



**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Menus de la

# Semaine du 30 Janvier au 3 Février 2023



Lundi

Mardi

Mercredi

Judi

Vendredi



Carottes râpées, sauce miel

Entrées

Feuilleté fromage

Lait, gluten

Sulfites, moutarde

Velouté de légumes



Gluten, lait

Rosette beurre

Lait

Sauté de dinde à la moutarde



Gluten, lait

Raviolis gratinés

Gluten, céleri, œufs

Plats

Couscous végétarien



Céleri, moutarde

Colin d'Alaska pané



Poisson, gluten

Garnitures

Haricots verts

Lait

X

Semoule



Lait, gluten

Épinards béchamel

Gluten, lait

Produits laitiers

Yaourt aromatisé



Lait

Gouda

Lait

Carré crémeux

Lait

Petit suisse

Lait

Fruit

Pas d'allergènes

Liégeois chocolat

Lait

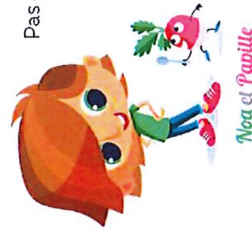
Crêpe au sucre

Lait, œufs, gluten



Fruit

Pas d'allergènes



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Plat végétarien



Œuf de poule élevée en plein air



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits