









Menus de la Semaine du 20 au 24 Février 2023



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | |
|---|-------|---|-------|--|--|
| <p>Entrées</p> <p> Carottes râpées Sulfites moutarde</p> <p> Chou rouge vinaigrette framboise Sulfites, moutarde</p> | | <p>Plats</p> <p>Pomelos et sucre Pas d'allergènes</p> <p>Plats</p> <p>Quiche au fromage Gluten, lait </p> <p>Cuisse de poulet rôtie Pas d'allergènes</p> <p>Tartiflette  Lait, gluten</p> <p>Carbonara de saumon  Poisson, crustacés, lait, gluten </p> | | <p>Garnitures</p> <p>Salade verte Sulfites, moutarde</p> <p>Jardinière de légumes Lait</p> <p>Salade verte Sulfites, moutarde</p> <p>Pennes  Gluten, lait</p> | |
| <p>Produits laitiers</p> <p>Fromage blanc sucré Lait</p> <p>Bûche de lait mélange Lait</p> | | <p>Produits laitiers</p> <p>Vache qui rit  Lait</p> <p>Carré frais Lait</p> | | <p>Desserts</p> <p>Barre bretonne Œufs, gluten</p> <p>Riz au lait Lait</p> <p>Beignet framboise Œufs, gluten</p> <p>Fruit Pas d'allergènes</p> | |



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Cuisiné par nos équipes



Œuf de poule élevée en plein air



Produit de la mer durable



sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE


Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus de la Semaine du 27 Février au 03 Mars 2023



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------|-------|----------|-------|----------|
|-------|-------|----------|-------|----------|

| | | | | |
|--|---|----------------|--|--|
|  Salade verte croûtons et oignons frits Sulfites, moutarde |  Salade d'haricots verts et maïs Sulfites, moutarde | Entrées |  Potage de légumes racines Gluten, lait | Salade de risetti aux petits légumes Sulfites, moutarde, gluten |
|--|---|----------------|--|--|

| | | | | |
|--|--------------------------------|--------------|---|---|
| Sauté de dinde sauce Esterel  Gluten, lait | Chipolatas Pas d'allergènes | Plats | Crispi d'or  Œufs, gluten, lait |  Merlu sauce à l'oseille Poisson, gluten, lait  |
|--|--------------------------------|--------------|---|---|

| | | | | |
|----------------------------|--|-------------------|-------------------------|---|
| Brocolis persillés Lait | Purée de pommes de terre Gluten, lait | Garnitures | Duo de haricots Lait | Carottes  Lait |
|----------------------------|--|-------------------|-------------------------|---|

| | | | | |
|-------------------|--------------------------|--------------------------|---|-----------------|
| Mimolette Lait | Yaourt aromatisé Lait | Produits laitiers | Yaourt sucré  Lait | Fraidou Lait |
|-------------------|--------------------------|--------------------------|---|-----------------|

| | | | | |
|-------------------------------------|---------------------------|-----------------|---|---------------------------|
| Gâteau basque Œufs, gluten, lait | Fruit Pas d'allergènes | Desserts | Compote pommes, vanille spéculoos   Gluten, soja | Fruit Pas d'allergènes |
|-------------------------------------|---------------------------|-----------------|---|---------------------------|



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Cuisiné par nos équipes



Œuf de poule élevée en plein air














Produit de la mer durable



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus de la Semaine du 6 au 10 Mars 2023



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | |
|--|-------|--|-------|--|---|
| <p>Entrées</p> <p>Taboulé (semoule bio) </p> <p>Gluten</p> | | <p>Salade verte et croûtons</p> <p>Sulfites, moutarde</p> | | <p>Entrées</p> <p><u>Cake pois chiche, cumin, sauce fromage blanc</u> </p> <p>Gluten, lait, moutarde, sulfites, œufs </p> | <p>Carottes râpées</p> <p>Sulfites, moutarde</p> |
| <p>Plats</p> <p>Gratin de pommes de terre et mozzarella </p> <p>Gluten, lait </p> | | <p>Rôti de dindonneau sauce champignons </p> <p>Gluten lait</p> | | <p>Plats</p> <p>Sauté de porc </p> <p>Gluten lait</p> | <p>Filet de hoki sauce citron </p> <p>Poisson, lait, gluten, crustacés</p> |
| <p>Garnitures</p> <p>Salade verte</p> <p>Sulfites, moutarde</p> | | <p>Courgettes</p> <p>Gluten, lait</p> | | <p>Haricots beurre</p> <p>Lait</p> | <p>Boulgour</p> <p>Gluten, lait</p> |
| <p>Produits laitiers</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Lait</p> | | <p>Camembert </p> <p>Lait</p> | | <p>Produits laitiers</p> <p>Fromage blanc </p> <p>Lait</p> | <p>Vache qui rit </p> <p>Lait</p> |
| <p>Desserts</p> <p>Fruit</p> <p>Pas d'allergènes</p> | | <p>Pâtisserie</p> <p>Œufs, gluten, lait</p> | | <p>Fruit</p> <p>Pas d'allergènes</p> | <p>Mousse au chocolat</p> <p>Lait</p> |



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Cuisiné par nos équipes



Œuf de poule élevée en plein air



Produit de la mer durable








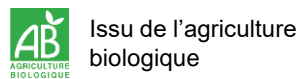
sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus de la Semaine du 13 au 17 Mars 2023

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|--------------------------------------|--------------------------|--|--|
| | | Entrées | | |
| Endives aux pommes Sulfites, moutarde | Potage Saint Germain Gluten, lait | | Choux rouge et blanc, vinaigrette framboise Sulfites, moutarde |  Betteraves vinaigrette Sulfites, moutarde |
| | | Plats | | |
|  Chili végétarien Pas d'allergènes | Daube de bœuf Gluten, lait | | Jambon grillé Gluten, lait |  Parmentier de poisson Poisson, gluten, lait, |
| | | Garnitures | | |
|  Riz Lait | Carottes à l'ail Lait | | Duo haricots Lait | Salade verte Sulfites, moutarde |
| | | Produits laitiers | | |
| Coulommiers Lait | Fromage blanc sucré Lait | | Yaourt aromatisé Lait |  Mimolette Lait |
| | | Desserts | | |
| Lacté chocolat Lait | Fruit Pas d'allergènes | | Flan pâtissier Œufs, gluten, lait | Compote tous fruits Pas d'allergènes |



Plat végétarien



Plat du chef

Menus de la Semaine du 20 au 24 Mars 2023



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------|-------|----------|-------|----------|
|-------|-------|----------|-------|----------|



Entrées

Cœurs de palmiers et maïs

Sulfites, moutarde

Salade verte et dès d'emmental

Sulfites, moutarde

Céleri rémoulade

Sulfites, moutarde, œufs, céleri

Macédoine vinaigrette

Sulfites, moutarde



Plats

Pennes sauce bolognaise

Gluten



Cuisse de poulet aux herbes de Provence

Pas d'allergènes

Dahl de lentilles corail

Lait, céleri, moutarde



Colin pané

Poisson, gluten



Garnitures

Chou fleur béchamel

Lait, gluten

Riz



Lait

Purée de salsifis

Lait



Produits laitiers

Emmental râpé

Lait

Petit filou

Lait

Petit cotentin

Lait

Camembert

Lait



Desserts

Fruit

Pas d'allergènes

Barre bretonne

Œufs, gluten

Purée de pommes

Pas d'allergènes



Ile flottante

Œufs lait



Noa et Papille



Issu de l'agriculture biologique













Plat végétarien



Plat du chef

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 27 au 31 Mars 2023

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|--------------------------|--|--|
| | | Entrées | | |
| Carottes râpées <small>Sulfites, moutarde</small> | Chou blanc et raisins secs <small>Sulfites, moutarde</small> | | Œufs durs mayonnaise <small>Sulfites, moutarde, œufs</small> |  Betteraves vinaigrette <small>Sulfites, moutarde</small> |
| | | Plats | | |
| Sauté de bœuf sauce aux olives <small>Gluten, lait</small>  | Nuggets de poulet <small>Gluten, céleri, moutarde</small> | | Gratin de pdt, brocolis et carottes et fromage à raclette <small>Gluten, lait</small>   | Filet de poisson  <small>Poisson, gluten, lait,</small> |
| | | Garnitures | | |
| Semoule  <small>Lait gluten</small> | Courgettes persillées <small>Lait</small> | | Salade verte <small>Sulfites, moutarde</small> | Petits pois <small>Gluten, lait</small> |
| | | Produits laitiers | | |
| Emmental <small>Lait</small> | Tomme blanche  <small>Lait</small> | | Yaourt sucré  <small>Lait</small> | Rondelé <small>Lait</small> |
| | | Desserts | | |
| Compote  <small>Pas d'allergènes</small> | Cake aux myrtilles  <small>Œufs, gluten</small> | | Fruit <small>Pas d'allergènes</small> | Fruit <small>Pas d'allergènes</small> |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu de l'agriculture biologique




Plat végétarien



Plat du chef

Menus de la Semaine du 03 au 07 Avril 2023



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|--|--------------------------|---|--|
| | | Entrées | | |
| Haricots verts vinaigrette <small>Sulfites, moutarde</small> | Concombres vinaigrette <small>Sulfites, moutarde</small> | |  Carottes râpées et oignons frits <small>Sulfites, moutarde</small> | Pâté de volaille et cornichons <small>Pas d'allergènes</small> |
| | | Plats | | |
| Couscous végétarien <small>Céleri, moutarde</small> | Cuisse de poulet sauce champignons <small>Gluten, lait</small> | | Fricadelles de bœuf <small>Gluten, lait</small> | Parmentier de poisson <small>Poisson, gluten, lait,</small> |
| | | Garnitures | | |
| Semoule <small>Lait, gluten</small> | Carottes <small>Lait</small> | | Blé <small>Lait, gluten</small> | Salade verte <small>Sulfites, moutarde</small> |
| | | Produits laitiers | | |
| Mimolette <small>Lait</small> | Cantadou <small>Lait</small> | | Coulommiers <small>Lait</small> | Yaourt sucré <small>Lait</small> |
| | | Desserts | | |
| Fruit <small>Pas d'allergènes</small> | Riz au lait <small>Lait</small> | | Ile flottante <small>Œufs, lait</small> | Fruit <small>Pas d'allergènes</small> |



Noa et Papille



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits