

Menus de la Semaine du 24 au 28 Avril 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade verte, dès de volaille et dès d'emmental Sulfites, moutarde		Entrées Œufs durs mayonnaise Sulfites, moutarde, œufs		Concombres vinaigrette Sulfites, moutarde
Fricadelles de bœuf sauce tomate Gluten, lait		Plats Quiche provençale mozzarella Gluten, œufs, lait		Pain de poisson sauce tomate Poisson, gluten, lait, œufs, céleri, moutarde
Boulgour Lait, gluten		Garnitures Salade verte Sulfites, moutarde		Riz Lait
Édam Lait		Produits laitiers Yaourt sucré Lait		Petit moulé ail et fines herbes Lait
Mousse au chocolat Lait		Desserts Compote pommes abricots Pas d'allergènes		Lacté vanille Lait



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 01 au 05 Mai 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Entrées		
	Radis beurre Lait		Carottes râpées et œufs durs Sulfites, moutarde	Crêpe emmental Lait, gluten, œufs
		Plats		
Férié	Lasagnes bolognaise Gluten, lait		Couscous végétarien Céleri, moutarde	Parmentier de poisson Poisson, gluten, lait,
		Garnitures		
	Salade verte Sulfites, moutarde		Semoule Gluten, lait	Salade verte
		Produits laitiers		
	Vache qui rit Lait		Brie Lait	Rondelé Lait
		Desserts		
	Crème caramel Lait		Donuts Gluten, lait, soja	Fruit Pas d'allergènes



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 08 au 12 Mai 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Entrées		
	Betteraves Sulfites, moutarde		Tomates Sulfites, moutarde,	Pâté de campagne cornichons Gluten, lait, moutarde, soja
		Plats		
Férié	Crispi d'or  Gluten, lait, œufs		Haché de veau sce provençale  Gluten	Colin sauce ciboulette  Poisson, gluten, lait,
		Garnitures		
	Haricots beurre Gluten, lait		Carottes  Lait	Riz  Lait
		Produits laitiers		
	Yaourt sucré  Lait		Mimolette Lait	Carré frais Lait
		Desserts		
	Fruit Pas d'allergènes		Muffin Œufs, gluten, lait, soja	Fruit Pas d'allergènes



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 15 au 19 Mai 2023

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrées

Macédoine

Œufs, sulfites, moutarde

Coquillettes au pesto
rouge

Gluten



Plats

Sauté de poulet

Gluten, lait



Jambon grillé

Gluten, lait, soja



Férié

Garnitures

Semoule



Gluten, lait

Courgettes

Lait

Produits laitiers

Yaourt aromatisé

Lait

Vache qui rit

Lait



Desserts

Fruit

Pas d'allergènes

Fruit

Pas d'allergènes



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus de la Semaine du 22 au 26 Mai 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Entrées	La Crête	
Tomates Sulfites, moutarde	Salade de pommes de terre Sulfites, moutarde		Salade iceberg et noix, vinaigrette huile d'olives Sulfites, moutarde, fruits à coques	Oeufs durs mayonnaise Oeufs, Sulfites, moutarde
		Plats		
Rôti de porc Gluten, lait	Sauté de dinde Gluten, lait,		 Farfalles aux légumes du sud  Gluten, lait	Colin sauce basilic Poisson, crustacés, lait, gluten
		Garnitures		
Lentilles Pas d'allergènes	Haricots beurre Lait			Épinards Lait, gluten
		Produits laitiers		
Rondelé  Lait	Petit suisse sucré  Lait		Yaourt aromatisé Lait	Brie Lait
		Desserts		
Lacté chocolat Lait	Fruit Pas d'allergènes		Cake aux amandes et miel Oeufs gluten, fruits à coques, lait	Fruit  Pas d'allergènes



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 29 Mai au 02 Juin 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées				
	Radis beurre Lait		Salade coleslaw Sulfites, moutarde, œufs, céleri	Salade de risetti aux petits légumes Gluten, sulfites, moutarde
Plats				
Férié	Quiche au fromage Gluten, lait, œufs		Sauté de bœuf sauce caramel Gluten, lait	Poisson pané Poisson, gluten
Garnitures				
	Salade verte Sulfites, moutarde		Blé Lait	Courgettes persillées Lait
Produits laitiers				
	Yaourt sucré Lait		Saint nectaire Lait	Petit suisse Lait
Desserts				
	Gaufre Œufs, gluten, soja		Lacté vanille Lait	Fruit Pas d'allergènes



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 05 au 09 Juin 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées				
Crêpe emmental Gluten, lait, œufs	Salade verte et brunoise Sulfites, moutarde		Concombres à la crème Lait	Tomates vinaigrette Sulfites, moutarde
Plats				
Nuggets de poulet et ketchup Céleri, gluten, moutarde	Rôti de bœuf Gluten, lait		Chili végétarien Pas d'allergènes  	Pavé de colin sauce dieppoise Poisson, gluten, lait 
Garnitures				
Carottes et navets glacés Lait	Haricots verts Lait 		Riz Lait 	Pennes Gluten, lait 
Produits laitiers				
Gouda Lait	Camembert Lait		Petit filou Lait	Samos Lait
Desserts				
Fruit Pas d'allergènes 	Clafoutis Œufs, gluten, lait		Fruit au sirop Pas d'allergènes	Glace Lait



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 12 au 16 Juin 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Entrées		
Salade d'haricots verts	Melon		Salade de riz aux olives	Pomelos en segments
Sulfites, moutarde	Pas d'allergènes		Sulfites, moutarde	Pas d'allergènes
		Plats		
Sauté de bœuf sauce orientale	Tortis sauce mornay et œufs durs		Cuisse de poulet rôti	Filet meunière
Gluten, lait	Gluten, lait		Pas d'allergènes	Poisson, gluten, lait
		Garnitures		
Semoule			Ratatouille	Potatoes
Gluten, lait			Pas d'allergènes	Pas d'allergènes
		Produits laitiers		
Fromage blanc sucré	Coulommiers		Yaourt aromatisé	Rondelé
Lait	Lait		Lait	Lait
		Desserts		
Fruit	Compote		Fruit	Mix lait cacao (fromage blanc, crème anglaise, lait, sucre, cacao)
Pas d'allergènes	Pas d'allergènes		Pas d'allergènes	Lait
			Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits	
				
				SERVICES DE QUALITÉ DE VIE
				
				

Menus de la Semaine du 19 au 23 Juin 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Pastèque Pas d'allergènes		Entrées Salade de courgettes et tomates Sulfites, moutarde		Œufs durs mayonnaise Sulfites, moutarde, œufs
 Galette de boulgour Gluten, lait		Plats Jambon blanc Gluten, lait 		Sauté de poulet Gluten, lait Parmentier de poisson Poisson, gluten, lait
Légumes tajine Pas d'allergènes		Garnitures Salade de pâtes Gluten, sulfites, moutarde		Carottes persillées  Lait Salade verte Sulfites, moutarde
Rondelé  Lait		Produits laitiers Emmental Lait		Cantal Lait Yaourt sucré  Lait
Compote  Pas d'allergènes		Desserts Glace Lait		Beignet aux pommes Œufs, gluten Fruit Pas d'allergènes
 Végétarien  Œuf plein air de poule élevée en plein air		 Produit de la mer durable  Cuisiné par nos équipes		 Nouveauté



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus de la Semaine du 26 au 30 Juin 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

Entrées

Salade verte et maïs

Sulfites, moutarde

Salade de chou fleur

Sulfites, moutarde

Melon

Pas d'allergènes

Concombres vinaigrette

Sulfites, moutarde

Plats

Sauce caponata (haricots rouges, courgettes, poivrons, tomates, ail, oignon)

Gluten

Rôti de bœuf

Pas d'allergènes

Émincé de dinde

Gluten, lait

Colin pané

Gluten, poisson

Garnitures

Pâtes



Gluten, lait

Frites

Pas d'allergènes

Cordiale de légumes

Lait

Épinards

Gluten, lait

Produits laitiers

Mimolette

Lait

Vache qui rit

Lait

Fromage blanc

Lait

Camembert

Lait

Desserts

Glace

Lait

Fruit

Pas d'allergènes

Cake aux fruits

Gluten, œufs, lait

Smoothie fruits rouges

Lait



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 03 au 07 Juillet 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées Tomates vinaigrette Sulfites, moutarde		Pâté de volaille Pas d'allergènes		Melon Pas d'allergènes
Plats Sauté de dinde sauce au romarin Gluten, lait		Aiguillettes de poulet sce miel poivrons Gluten, lait		Jambon blanc Pas d'allergènes
Garnitures Petits pois Lait		Torsades Gluten, lait		Salade piémontaise Sulfites, moutarde, œufs
Produits laitiers Fromage blanc Lait		Emmental Lait		Yaourt à boire Lait
Desserts Tarte au flan Œufs, gluten, lait		Fruit Pas d'allergènes		Glace à l'eau Lait



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

