

Menus de la Semaine du 04 au 08 Septembre 2023

Lundi



Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Menu de la
rentrée

Melon

Pas d'allergènes

Tomates et maïs

Sulfites, moutarde

Entrées

Radis beurre

Lait

Pâté de volaille et
cornichons

Pas d'allergènes

Plats

Fricadelles de bœufs
sauce tomate

Gluten, lait, soja



Rôti de dinde sauce
poivrons et miel

Gluten, lait



Crispi d'or

Gluten, œufs, lait



Colin sauce basilic

Poisson, gluten, lait,



Garnitures

Pommes smile

Pas d'allergènes

Courgettes



Lait

Ratatouille

Pas d'allergènes

Blé

Gluten, lait

Produits laitiers

Rondelé



Lait

Saint Nectaire

Lait

Camembert



Lait

Petit suisse sucré

Lait

Desserts

Glace

Lait

Donuts

Gluten œufs, lait

Riz au lait

Lait

Fruit



Pas d'allergènes



Menus de la Semaine du 11 au 15 Septembre 2023



MISSION
RECETTES
DURABLES

Lundi **Mardi** **Mercredi** **Jeudi** **Vendredi**

Entrées

Salade de lentilles à l'échalotte
Sulfites, moutarde

 **Haricot blanc**
Concombres vinaigrette
Sulfites, moutarde

Entrées

Carottes râpées
Sulfites, moutarde

Macédoine mayonnaise
Œufs, sulfites, moutarde

Plats

Aiguillettes de poulet
Gluten lait 

Cordon bleu
Gluten, lait, soja

Couscous végétarien 
Céleri, moutarde 

Poisson sauce citron 
Poisson, gluten, lait, 

Garnitures

 Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes

Purée de potiron
Lait

 Semoule
Gluten, lait,

Coquillettes 
Gluten, lait

Produits laitiers

Petit filou
Lait

Gouda
Lait

Fraidou
Lait

Tomme blanche
Lait

Desserts

Fruit
Lait

 **Gâteau haricots blancs et myrtilles** 
Gluten

Ile flottante
Lait, œufs

Mousse chocolat
Pas d'allergènes



Menus de la Semaine du 18 au 22 Septembre 2023

MISSION
RECETTES
DURABLES

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p> Taboulé (semoule bio)</p> <p>Gluten</p>	<p>Tomates vinaigrette</p> <p>Sulfites, moutarde</p>	<p>Entrées</p>	<p><u>Lentilles corail</u></p> <p>Betteraves et œufs durs</p> <p>Sulfites, moutarde</p>	<p>Salade verte et concombres et maïs</p> <p>Sulfites, moutarde</p>
<p>Émincé de dinde</p> <p>Gluten, lait</p>	<p>Sauté de bœuf sauce paprika</p> <p>Gluten, lait</p>	<p>Plats</p>	<p> Pennes <u>sce tomate, lentilles corail et emmental râpé</u></p> <p>Gluten, lait</p>	<p>Hoki sauce armoricaine</p> <p>Poisson, gluten, lait</p>
<p>Chou fleur</p> <p>Lait</p>	<p><u>Carottes au curry</u></p> <p>Moutarde</p>	<p>Garnitures</p>	<p>Riz</p> <p>Lait</p>	
<p>Coulommiers</p> <p>Lait</p>	<p>Tartare</p> <p>Lait</p>	<p>Produits laitiers</p>	<p>Yaourt aromatisé</p> <p>Lait</p>	<p>Petit filou</p> <p>Lait</p>
<p>Fruit</p> <p>Pas d'allergènes</p>	<p>Gâteau aux fruits</p> <p>Lait, gluten, œufs</p>	<p>Desserts</p>	<p>Fruit</p> <p>Lait</p>	<p>Compote</p> <p>Pas d'allergènes</p>



Menus de la Semaine du 25 au 29 Septembre 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

Entrées	
<p>Radis beurre</p> <p>Lait</p>	<p> Chou fleur en salade</p> <p>Sulfites, moutarde</p>
<p>Céleri rémoulade</p> <p>Céleri, moutarde, œufs, sulfites</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette à l'orange</p> <p>Sulfites, moutarde</p>

Plats	
<p>Sauté de dinde au romarin</p> <p>Gluten, lait </p>	<p> Tajine de légumes, (pois chiche, carottes, patate douce et olives vertes)</p> <p>Moutarde </p>
<p>Courgette farcie, sauce tomates</p> <p>Soja</p>	<p>Poisson pané</p> <p>Poisson, gluten</p>

Garnitures	
<p>Semoule </p> <p>Gluten, lait</p>	<p>Boulgour</p> <p>Gluten, lait</p>
<p>Riz </p> <p>Lait</p>	<p>Haricots beurre </p> <p>Lait</p>

Produits laitiers	
<p>Édam</p> <p>Lait</p>	<p>Brie</p> <p>Lait</p>
<p>Vache qui rit</p> <p>Lait</p>	<p>Fromage blanc sucré</p> <p>Lait</p>

Desserts	
<p>Mousse chocolat au lait</p> <p>Lait</p>	<p>Fruit</p> <p>Pas d'allergènes</p>
<p>Smoothie pommes pêches</p> <p>Lait </p>	<p>Gâteau aux pommes </p> <p>Œufs, gluten, lait </p>



Menus de la Semaine du 02 au 06 Octobre 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Entrées		<u>Le Brocolis</u>
Tomates vinaigrette <small>Sulfites, moutarde</small>	Concombres à la crème <small>Lait</small>		Carottes râpées <small>Moutarde, sulfites</small>	Salade de pommes de terre ciboulette <small>Sulfites, moutarde</small>
		Plats		
Poulet rôti <small>Pas d'allergènes</small>	Sauté de porc sauce moutarde à l'ancienne <small>Moutarde, gluten, lait</small> 		 Tortis sauce potiron carottes, mozzarella <small>Gluten, lait</small> 	Beignet de calamar <small>Gluten, mollusques</small>
		Garnitures		
Purée de butternut <small>Lait</small> 	Carottes persillées <small>lait</small>			<u>Brocolis au curry</u> 
		Produits laitiers		
Gouda <small>Lait</small>	Yaourt aromatisé  <small>Lait</small>		Camembert <small>Lait</small>	Rondelé  <small>Lait</small>
		Desserts		
 Compote pommes abricots <small>Pas d'allergènes</small> 	Pâtisserie <small>Œufs, gluten, lait</small>		Lacté vanille <small>Lait</small>	Fruit <small>Pas d'allergènes</small>



Australie et volley Ball

Salade de mâche, betteraves, noix de cajou

Fruits à coques, sulfites, moutarde

Escalope de dinde sauce tomate

Pas d'allergènes

Pâtes et cheddar

Gluten, lait

Tartare

Lait

Assiette de mandarines et pommes

Pas d'allergènes



Japon et judo

Chou blanc vinaigrette soja sésame

Sulfites, moutarde, sésame

Boulettes de légumes

Gluten, lait, céleri

Riz et poêlée de légumes

Gluten, lait

Yaourt aromatisé

Lait

Compote pomme litchi

Pas d'allergènes



Argentine et escalade

Salade verte et brunoise, vinaigrette façon Chimichurri

Sulfites, moutarde

Fricadelles de bœuf sauce barbecue

Pas d'allergènes

Haricots rouges, maïs et butternut

Pas d'allergènes

Fromage blanc

Lait

Raisin

Pas d'allergènes



France et cyclisme

Tomates vinaigrette

Sulfites, moutarde

Colin meunière

Gluten, mollusques

Petits pois

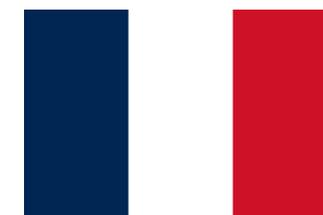
Gluten

Cantal

Lait

Cake nature et crème de marron

Pas d'allergènes



Menus de la Semaine du 16 au 20 Octobre 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

Entrées	
<p>Salade verte, carottes et radis rondelles</p> <p>Sulfites, moutarde</p>	<p>Salade de lentilles</p> <p>Sulfites, moutarde</p>
<p>Taboulé (semoule bio)</p> <p>Gluten</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Gluten, lait</p>

Plats	
<p>Chili SIN carne</p> <p>Pas d'allergènes</p>	<p>Saucisse de Strasbourg</p> <p>Pas d'allergènes</p>
<p>Rôti de bœuf et ketchup</p> <p>Pas d'allergènes</p>	<p>Parmentier de poisson</p> <p>Poisson, gluten, lait</p>

Garnitures	
<p>Riz</p> <p>Lait</p>	<p>Ratatouille</p> <p>Pas d'allergènes</p>
<p>Cordiale de légumes (champignons, carottes, HV)</p> <p>Lait</p>	<p>Salade verte</p> <p>Sulfites, moutarde</p>

Produits laitiers	
<p>Tomme noire</p> <p>Lait</p>	<p>Yaourt aromatisé</p> <p>Lait</p>
<p>Carré frais</p> <p>Lait</p>	<p>Tomme blanche</p> <p>Lait</p>

Desserts	
<p>Lacté vanille nappé caramel</p> <p>Lait</p>	<p>Fruit</p> <p>Pas d'allergènes</p>
<p>Mousse au chocolat</p> <p>Lait, soja</p>	<p>Fruit</p> <p>Pas d'allergènes</p>

