












Menus de la Semaine du 06 au 10 Novembre 2023



MISSION
RECETTES
DURABLES

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Entrées		
 Potage de légumes Lait	Carottes râpées  Sulfites, moutarde	 Cake lentilles corail, carottes, petits pois, sce fromage blanc  Gluten lait, moutarde, œufs		Céleri rémoulade Céleri, moutarde, œufs, sulfites
		Plats		
Couscous végétarien  Céleri, moutarde 	Chipolatas Pas d'allergènes	Cordon bleu Gluten, lait		 Parmentier de poisson Poisson, gluten, lait
		Garnitures		
Semoule  Gluten, lait	Petits pois  Pas d'allergènes	Haricots verts à l'ail Lait 		Salade verte Sulfites, moutarde
		Produits laitiers		
Fromage blanc sucré Lait	Edam Lait	Cantafrais Lait		Camembert  Lait
		Desserts		
Fruit Pas d'allergènes	Beignet aux pommes Œufs, gluten	Mousse chocolat au lait Lait		Fruit Pas d'allergènes



Menus de la Semaine du 13 au 17 Novembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées				
Radis beurre Lait	Betteraves vinaigrette Sulfites, moutarde		Velouté de légumes Gluten, lait	Salade verte et brunoise Sulfites, moutarde
Plats				
Boulettes de bœuf sauce provençale Gluten, lait	Chili sin carne Pas d'allergènes		Rôti de dinde Gluten, lait	Colin pané et citron Gluten, poisson
Garnitures				
Carottes Lait	Riz Lait		Coquillettes Gluten, lait	Épinards béchamel au lait de coco Gluten, lait
Produits laitiers				
Rondelé Lait	Yaourt sucré Lait		Coulommiers Lait	Emmental Lait
Desserts				
Semoule au lait Gluten, lait	Fruit Pas d'allergènes		Fruit Pas d'allergènes	Gâteau moelleux aux pépites de chocolat Œufs, gluten, lait



Menus de la Semaine du 20 au 24 Novembre 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

Entrées		Plats		Garnitures		Produits laitiers		Desserts			
Macédoine mayonnaise <small>Sulfites, moutarde, œufs</small>	Coleslaw <small>Sulfites, moutarde, œufs, céleri</small>	Velouté de potiron, lentilles corail, miel et emmental <small>Gluten, lait</small>	Pâté de campagne <small>Gluten, lait, moutarde de soja</small>	Riz <small>Lait</small>	Petits pois <small>Pas d'allergènes</small>	Fromage blanc <small>Lait</small>	Bûche de lait mélange <small>Lait</small>	Fruit <small>Pas d'allergènes</small>	Compte pommes bananes <small>Pas d'allergènes</small>	Fruit <small>Pas d'allergènes</small>	Yaourt aromatisé <small>Lait</small>
Sauté de dinde façon blanquette <small>Gluten, lait</small>	Pennes, sauce tomate aux lentilles façon bolognaise <small>Gluten</small>	Haché de poulet <small>Gluten, lait</small>	Merlu sauce citron <small>Poisson, gluten, lait</small>	Vache qui rit <small>Lait</small>	Carré crémeux <small>Lait</small>						



Menus de la Semaine du 27 Novembre au 01 Décembre 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Entrées		
Céleri et pommes <small>Sulfites, moutarde</small>	Œufs durs mayonnaise <small>Sulfites, moutarde, œufs</small>		Potage carottes muscade <small>Gluten</small>	Salade verte et croûtons <small>Sulfites, moutarde</small>
		Plats		
Sauté de bœuf sauce aux olives <small>Gluten, lait</small>	Quiche au fromage <small>Gluten, lait, œufs</small>		Jambon blanc <small>Pas d'allergènes</small>	Colin pané <small>Poisson, gluten, lait</small>
		Garnitures		
Carottes <small>Lait</small>	Salade verte <small>Sulfites, moutarde</small>		Coquillettes <small>Gluten, lait</small>	Purée de brocolis <small>Lait</small>
		Produits laitiers		
Gouda <small>Lait</small>	Yaourt sucré <small>Lait</small>		Emmental râpé <small>Lait</small>	Petit filou <small>Lait</small>
		Desserts		
Riz au lait <small>Lait</small>	Crème dessert <small>Lait</small>		Fruit <small>Pas d'allergènes</small>	Gâteau au yaourt <small>Œufs, lait, gluten</small>



Menus de la Semaine du 04 au 08 Décembre 2023



**MISSION
RECETTES
DURABLES**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées				
Salade de lentilles à l'échalotte <small>Sulfites, moutarde,</small>	Carottes vinaigrette <small>Sulfites, moutarde</small>		Potage potiron <small>Lait</small>	Rillettes de canard <small>Gluten, lait, céleri, œufs</small>
Plats				
Sauté de poulet <small>Gluten, lait</small>	Carbonara de légumes <small>Gluten, lait</small>		Rôti de porc au jus <small>Pas d'allergènes</small>	Hoki sauce ciboulette <small>Poisson, lait</small>
Garnitures				
Chou fleur <small>Lait</small>	Pennes <small>Gluten, lait</small>		Gratin de salsifis <small>Lait</small>	Riz <small>Lait</small>
Produits laitiers				
Mimolette <small>Lait</small>	Tomme blanche <small>Lait</small>		Vache qui rit <small>Lait</small>	Yaourt sucré <small>Lait</small>
Desserts				
Fruit <small>Pas d'allergènes</small>	Lacté vanille nappé caramel <small>Lait</small>		Tarte au flan <small>Œufs, gluten, lait</small>	Banane et <u>pâte à tartiner</u> <small>Fruits à coques</small>



Menus de la Semaine du 11 au 15 Décembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

Entrées

Potage 

Lait

Betteraves

Sulfites, moutarde

Chou chinois aux pommes

Sulfites, moutarde

Carottes râpées

Sulfites, moutarde

Plats

Poulet aux 4 épices


Gluten, lait 


Crispi d'or 

Gluten lait œufs

Saucisse de Toulouse

Pas d'allergènes

Carbonara de saumon 
sauce citronnée

Poisson, gluten, lait 

Garnitures

Lentilles mijotées 

Lait

Légumes couscous 

Céleri, moutarde

Purée de potiron

Lait

Pâtes 

Gluten, lait

Produits laitiers

Edam

Lait

Yaourt sucré 

Lait

Bûche de lait mélange

Lait

Saint Paulin

Lait

Desserts

Fruit


Pas d'allergènes

Gaufre

Œufs, gluten, lait

Fruit 

Pas d'allergènes

Compote multi fruits 

Pas d'allergènes



Menus de la Semaine du 18 au 22 Décembre 2023

Lundi **Mardi** **Mercredi** **Jeudi** **Vendredi**

Entrées

Potage



Lait

Radis beurre

Lait

Coleslaw

Céleri, sulfites, moutarde, œufs

Plats

Sauté de poulet sauce
colombo

Gluten, lait



Fricadelles de bœuf sauce
tomate

Pas d'allergènes

Repas de Noël !

Poisson

Poisson, gluten, lait



Garnitures

Carottes



Lait

Frites

Pas d'allergènes

Semoule aux petits
légumes

Gluten, lait

Produits laitiers

Fromage blanc

Lait

Cantafras

Lait

Yaourt aromatisé

Lait



Desserts

Pâtisserie

Lait, œufs, gluten

Fruit

Pas d'allergènes



Fruit

Pas d'allergènes

